

Envie d'une ambiance nordique ?

Les événements ski de fond

Activités à la carte, offrant des prestations extérieures en plus du classique transport/forfait, ouvertes à tous les niveaux, avec ou sans matériel.

Pour toute question ou discuter entre fondeurs sur WhatsApp, contactez-nous sur skidefond.slat@gmail.com

- Dimanche 11 décembre 2022
"A fond sur la forme!"

Circuit échauffement sans les skis encadré par notre éducatrice sportive

Puis sous groupes selon votre niveau pour aborder l'activité sur les skis (débutant, remise en route, affûtage technique)

Etirements en fin de journée avant le retour

Location du matériel possible à tarif préférentiel et préparé à votre arrivée



- Samedi 11 février 2023
Perfectionnement (prestation ESF)



à Font-Romeu (La Calme, Estanyols ou col de la LLOSE selon enneigement)

Une prestation haut niveau pour celles et ceux qui veulent aller vers le top niveau.
Sortie sans frais additionnels avec moniteurs Slat en parallèle pour perfectionnement, mais aussi pour débiter et évoluer et découverte station.

SLAT - Saison 2022-23



Ce sont rarement les meilleurs skieurs qui l'emportent ! Le tir fait toute la différence ...



Et le biathlon ...

Introduction à la technique du tir par un moniteur ESF.
Puis courts relais pour éprouver vos capacités de tireur dans l'action et faire gagner votre équipe !



Deux dates à cibler :

- dimanche 15 janvier, Font-Romeu ou Beille
- samedi 11 mars à Beille

